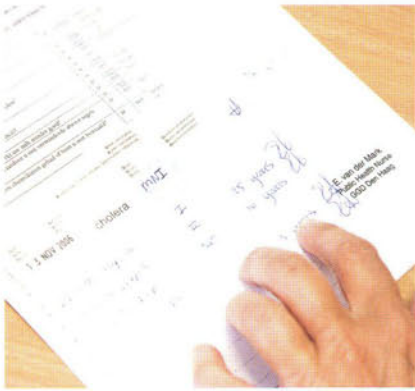


De meest voorkomende reisvaccinaties



* **Buiktyfus**

Soort: injectie (Typhim Vi of Typherix) of serie van drie capsules (Vivotif).
Bescherming: drie jaar (injectie) of één jaar (capsules). Beschermingsgraad 50-70%.
Wanneer: uiterlijk twee weken voor vertrek.

* **Cholera**

Deze vaccinatie wordt in Nederland niet meer gegeven, omdat deze slechts een geringe en kortdurende bescherming biedt en veel bijwerkingen heeft. Er wordt volstaan met een getekende en officieel gestempelde verklaring 'Cholera not indicated'. Een dergelijke verklaring is met name vereist bij bezoek aan Afrika.

* **DTP (Difterie-Tetanus-Polio)**

Soort: onschadelijk gemaakte gifstoffen van difterie- en tetanusbacteriën, en drie verschillende soorten onschadelijk gemaakt poliovirus (DTP-vaccin NVI).
Bescherming: minstens tien jaar (na een serie van drie vaccinaties).
Bijzonderheid: de meeste mensen geboren na 1950 hebben deze vaccinatie op kinderleeftijd gekregen (als DKTP) via het Rijksvaccinatieprogramma. Is de DTP-vaccinatie langer dan tien jaar geleden toegediend, dan is bij sommige reisbestemmingen een herhalingsvaccinatie nodig.

* **Gele koorts**

Soort: verzwakt virus (Arixvax of Stamaryl).
Bescherming: tien jaar.
Wanneer: minstens tien dagen voor vertrek.
Bijzonderheden: alleen erkende vaccinatiecentra mogen dit vaccin toedienen. Het vaccin kan kleine hoeveelheden ei bevatten.

* **Hepatitis A**

Soort: actieve vaccinatie met ongevaarlijke onderdelen van het virus (Avaxim, Havrix, Epaxal).
Bescherming: één injectie, één jaar; twee injecties binnen één jaar, 25 jaar.
Wanneer: mogelijk tot op de dag van vertrek.

* **Hepatitis B**

Soort: afkomstig van het oppervlakte-antigeen (HBsAg- of 'Australië'-antigeen) van het hepatitis B-virus (Engerix-B of HBVax).
Bescherming: waarschijnlijk levenslang (na een serie van drie vaccinaties en na een met bloedonderzoek aangetoonde goede respons op het vaccin).
Wanneer: minstens een half jaar voor vertrek.

* **Meningitis**

Soort: een gelyofiliseerde bereiding van gezuiverde polysacchariden van Neisseria meningitidis (Mencevax).
Bescherming: drie jaar, tegen meningokokken van de typen A, C, W135 en Y.
Wanneer: ten minste tien dagen voor vertrek
Bijzonderheden: reizigers die gedurende langere tijd in nauw contact komen met de lokale bevolking in gebieden waar meningitis heerst, wordt geadviseerd zich te laten vaccineren met het ACW135Y vaccin. Deze vaccinatie is verplicht voor pelgrims naar Mekka.

* **Tekenencefalitis**

Soort: geïnactiveerd tekenmeningo-encefalitisvaccin (FSMEimmun).
Bescherming: één vaccinatie beschermt één jaar. Een serie van drie beschermt drie jaar.

* **Tuberculose**

Soort: kleine hoeveelheid van de verzwakte *Bacillus Calmette-Guérin* (BCG), die lijkt op de tuberkelbacterie.
Bescherming: levenslang. Beschermingsgraad: 75-80%.
Wanneer: zes weken voor vertrek.
Bijzonderheid: na deze vaccinatie moet vier weken worden gewacht met een ander doodvirus-vaccin (bijvoorbeeld tegen gele koorts of orale buiktyfus). Het BCG-vaccin stamt uit 1921!

Bron: www.thisvaccinatie.nl

